

# MENUS DU 06 NOVEMBRE AU 01 DECEMBRE 2017

## LUNDI 06 NOVEMBRE



POISSON PANÉ ET CITRON  
JULIENNE DE LEGUMES **M**  
BRIE  
FRUIT **L**

## MARDI 07 NOVEMBRE



RADIS BEURRE **L**  
ESCALOPE DE PORC **FH**  
RIZ PILAF **FH**  
LIEGEOIS CHOCOLAT



## MERCREDI 08 NOVEMBRE

ROTI DE BŒUF  
HARICOTS VERTS  
CHANTENEIGE  
GÂTEAU AU YAOURT **M**



## JEUDI 09 NOVEMBRE

CROQUE MONSIEUR  
CAROTTES SUCRÉES **FH**  
VACHE QUI RIT  
FRUIT **L**



VENDREDI 10 NOVEMBRE  
SALADE VERTE ET MOZZARELLA **L**  
COUSCOUS DE POULET **M**  
SEMoule **M**  
MOUSSE CHOCOLAT

## LUNDI 13 NOVEMBRE



BETTERAVES **L**  
SAUTE DE VEAU **M**  
PÂTES  
EMMENTAL RAPE  
FRUIT **L**

## MARDI 14 NOVEMBRE



CONCOMBRES **M**  
FILET DE POISSON SAUCE CITRON **FH**  
HARICOTS VERTS  
KIRI  
BROWNIE



MERCREDI 15 NOVEMBRE  
QUICHE  
POULET ROTI **M**  
PETITS POIS AU JUS **FH**  
BABYBEL  
FRUIT **L**



JEUDI 16 NOVEMBRE  
SALADE VERTE **L**  
STEAK HACHE  
POMMES NOISETTES  
FROMAGE BLANC AUX FRUITS



VENDREDI 17 NOVEMBRE  
TOMATES CROQUE SEL  
GRATIN DE POISSON AUX EPINARDS  
PETIT FILOU AU CHOCOLAT

## LUNDI 20 NOVEMBRE



RADIS BEURRE  
POISSON SAUCE TOMATE **FH**  
RATATOUILLE **FH**  
CAHEMBERT  
COOKIES AUX PEPITES DE CHOCOLAT



## MARDI 21 NOVEMBRE

SALADE COMPOSEE **M**  
OMELETTE **FH**  
FRITES  
YAOURT AUX FRUITS



MERCREDI 22 NOVEMBRE  
CELERI REMOLADE **M**  
ROTI DE BŒUF  
POMMES DE TERRE SAUTEES **FH**  
PETIT SUISSE AROMATISE



JEUDI 23 NOVEMBRE  
ŒUF DUR MAYONNAISE **M**  
JAMBON  
PUREE **FH**  
SAINT MORET  
FRUIT **L**



VENDREDI 24 NOVEMBRE  
SALADE VERTE **L**  
BOLOGNAISE DE BŒUF **M**  
PÂTES A L'EMMENTAL RAPE  
FRUIT **L**



## LUNDI 27 NOVEMBRE

MACEDOINE **M**  
SAUCISSE DE TOULOUSE  
FLAGEOLETS **FH**  
VACHE QUI RIT  
FRUIT **L**



## MARDI 28 NOVEMBRE

TABOULE **FH**  
POULET  
GRATIN DE BROCOLIS **M**  
CAHEMBERT  
SALADE DE FRUIT **FH**



MERCREDI 29 NOVEMBRE  
CAROTTES RAPEES **L FH**  
DAUBE DE BŒUF **FH**  
RIZ  
YAOURT SUCRE



JEUDI 30 NOVEMBRE  
MORTADELLE  
STEAK HACHE  
HARICOTS VERTS  
KIRI  
FRUIT **L**



VENDREDI 01 DECEMBRE  
SALADE VERTE **L**  
PARMENTIER DE LA HER **FH**  
FLAN AU CHOCOLAT

Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Thème **M = Maison FH = fait maison L = Local** sous réserve de modifications en cas exceptionnels

# MENUS DU 04 DECEMBRE au 22 DECEMBRE 2017

## LUNDI 04 DECEMBRE

SALADE DE BOULGOUR **M**  
FILET MIGNON DE PORC AU MIEL **M**  
PETITS POIS **FM**  
BABYBEL  
FRUIT



## MARDI 05 DECEMBRE

SALADE DE COCO **FM**  
ROTI DE BŒUF  
GRATIN DE CHOU-FLEUR **M**  
SAMOS  
FRUIT **L**



## MERCREDI 06 DECEMBRE

CELERI REMOULADE **FM**  
FILET DE POISSON SAUCE BASILIC **FM**  
PATES **M**  
CREME CARAMEL



## JEUDI 07 DECEMBRE

VOYAGE AU PAYS DU PERE NOEL  
SALADE ICEBERG **L**



BOULETTES SAUCE AIRELLES **FM**  
PUREE **M**

CREME ANGLAISE ET SON BISCUIT A LA CANNELLE

## VENREDI 08 DECEMBRE

MOUSSE DE FOIE  
ŒUFS A LA FLORENTINE **FM**  
YACHE QUI RIT  
MUFFIN AUX PEPITES DE CHOCOLAT



## LUNDI 11 DECEMBRE

RADIS BEURRE **L**  
ROTI DE POULET AU JUS **M**  
GRATIN DAUPHINOIS **M**  
FROMAGE BLANC AROMATISE



## MARDI 12 DECEMBRE

MENUS CHINOIS  
CAROTTES ET NOIX DE COCO EN SALADE **M**  
WOK DE POULET AUX LEGUMES **M**  
KIRI  
BEIGNET



## MERCREDI 13 DECEMBRE

TOMATES ET MOZZARELLA **M L**  
JAMBON  
GRATIN DE POIREAUX **M**  
TARTE AUX POMMES **M**



## JEUDI 14 DECEMBRE

FILET DE POISSON SAUCE PECHEUR **M**  
RIZ **M**  
CHANTENEIGE  
FRUIT **L**



## VENREDI 15 DECEMBRE

MACEDOINE **M**  
BŒUF CAROTTES ET POMMES DE TERRE **M**  
EMMENTAL  
FRUIT **L**



## LUNDI 18 DECEMBRE

MENUS MEXICAIN  
TOMATES ET MAÏS  
CHILI CONE CARNE **M**  
GOUDA AU CUMIN  
FRUIT **L**



## MARDI 19 DECEMBRE

SALADE VERTE ET FROMAGE **L M**  
POISSON PANE  
GRATIN DE COURGE **M**  
CHOU VANILLE



## MERCREDI 20 DECEMBRE

CONCOMBRE **M**  
BLANQUETTE DE VEAU **M**  
Gnocchis **M**  
FLAN CARAMEL



## JEUDI 21 DECEMBRE

SALADE DE LENTILLES **M**  
ESCALOPE DE DINDE SAUCE CURRY **M**  
CAROTTES **M**  
YACHE QUI RIT  
FRUIT **L**

## VENREDI 22 DECEMBRE

PATE EN CROUTE  
BOUCHEE A LA REINE **M**  
POMMES NOISETTES  
CAMENBERT  
GATEAU DE NOËL ET SES CHOCOLATS **FM**



Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Thème

**M = Maison FM = Fait maison L = Local** Sous réserve de modifications en cas exceptionnels



MERCREDI 3 JANVIER

Macédoine de légumes  
Steak haché  
Röstis de légumes  
Fromage – compote  
ooo

JEUDI 4 JANVIER

Salade composée  
Escalope de poulet à la crème aux champignons  
Haricots verts  
Salade de fruits  
ooo

VENDREDI 5 JANVIER

Charcuterie  
Parmentier de poisson  
Yaourt  
ooo

# MENUS DU 08 JANVIER AU 02 FEVRIER 2018

## LUNDI 08 JANVIER

Betteraves vinaigrette **FM**  
Steak haché  
Pommes dauphines  
Fromage  
Compote



## LUNDI 15 JANVIER

Radis beurre  
Filet de poisson sauce tomate **M**  
Boulgour  
Fromage  
Fruit



## LUNDI 22 JANVIER

Quiche aux légumes **M**  
Poisson meunière **FM**  
Epinards béchamel **M**  
Fromage blanc aromatisé



## LUNDI 29 JANVIER

Carottes râpées **M**  
Saucisse de Toulouse  
Poêlée de légumes aux pâtes **M**  
Fromage  
Pêche au sirop

## MARDI 09 JANVIER

Macédoine de légumes **M**  
Jambon  
Haricots verts **FM**  
Fromage  
Gâteau des rois



## MARDI 16 JANVIER

Emincé de dinde aux champignons **M**  
Ecrasé de pomme de terre **M**  
Fromage  
Fruit



## MARDI 23 JANVIER

Salade composée **M**  
Escalope de dinde **FM**  
Purée de panais **M**  
Fromage  
Fruit

## MARDI 30 JANVIER

Tomates vinaigrette **M**  
Filet de poisson sauce forestière **M**  
Riz  
Yaourt aromatisé



## MERCREDI 10 JANVIER

Crêpe au fromage  
Poulet **FM**  
Carottes sucrées **M**  
Barre glacée



## MERCREDI 17 JANVIER

Tomate vinaigrette et fromage **M**  
Filet mignon de porc au miel **M**  
Gratin de courge **M**  
Gâteau au yaourt **M**



## MERCREDI 24 JANVIER

Rôti de bœuf **FM**  
Gratin dauphinois **M**  
Fromage  
Fruit

## MERCREDI 31 JANVIER

Blanquette de veau **M**  
Purée **M**  
Fromage  
Fruit



## JEUDI 11 JANVIER

Salade de riz **M**  
Poisson pané  
Gratin de brocolis **M**  
Fromage  
Fruit



## JEUDI 18 JANVIER

Salade de perle **M**  
Roti de veau **M**  
Purée de petit pois **M**  
Fromage  
Fruit



## JEUDI 25 JANVIER

Salade verte et fromage **M**  
Jambon braisé **FM**  
Haricots verts **FM**  
Pâtisserie



## JEUDI 01 FEVRIER

Œuf dur mimosa **FM**  
Crêpe au fromage  
Salade verte **FM**  
Yaourt à boire  
Crêpe au chocolat



## VENDREDI 12 JANVIER

Salade verte, pamplemousse et surimi **M**  
Sauté de bœuf aux pommes de terre **M**  
Yaourt sucré



## VENDREDI 19 JANVIER

Carottes râpées **M**  
Pâtes à la carbonara  
à l'émincé de dinde **M**  
Fromage râpé  
Petit Filou au chocolat



## VENDREDI 26 JANVIER

Concombre **M**  
Hachis Parmentier **M**  
Flan vanille **M**



## VENDREDI 02 FEVRIER

Mortadelle  
Bolognaise de bœuf **M**  
Pâtes  
Fromage râpé  
Fruit

Validation nutritionnelle : S. Quenin, diététicienne-nutritionniste - Validation finale en commission des menus le 16 novembre 2017

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnels et problème de livraison indépendant de notre volonté

Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Thème **M = Maison FM = Fait Maison**



# MENUS DU 05 FEVRIER AU 02 MARS 2018

<p><b>LUNDI 05 FEVRIER</b> Carottes râpées vinaigrette <b>M</b> Steak haché Frites Glace</p> 	<p><b>LUNDI 12 FEVRIER</b> Filet de maquereaux Jambon Purée <b>M</b> Fromage Fruit</p> 	<p><b>LUNDI 19 FEVRIER</b> Rosette Marmite de poisson <b>M</b> Carottes Vichy <b>M</b> Fromage Fruit</p> 	<p><b>LUNDI 26 FEVRIER</b> Saucisson de porc Poulet rôti <b>M</b> Gratin de choux fleur <b>M</b> Fromage Fruit</p> 
<p><b>MARDI 06 FEVRIER</b> Pâté en croute Poulet basquaise <b>M</b> Pâtes Fromage râpé Fruit</p> 	<p><b>MARDI 13 FEVRIER</b> Tomates vinaigrette et dès de fromage <b>M</b> Filet de poisson meunière <b>M</b> Petits pois au jus <b>M</b> Beignet chocolat et noisette</p> 	<p><b>MARDI 20 FEVRIER</b> Céleri rémoulade <b>M</b> Blanquette de veau <b>M</b> Riz Yaourt sucré</p> 	<p><b>MARDI 27 FEVRIER</b> Carottes râpées <b>M</b> Steak haché Pâtes Fromage râpé Fruits au sirop</p> 
<p><b>MERCREDI 07 FEVRIER</b> Salade verte et fromage <b>M</b> Bœuf carottes et pommes de terre <b>M</b> Pâtisserie <b>M</b></p> 	<p><b>MERCREDI 14 FEVRIER</b> Salade d'endives et thon <b>M</b> Rôti de bœuf et ketchup Purée de brocolis <b>M</b> Fromage Fruit</p>	<p><b>MERCREDI 21 FEVRIER</b> Salade de pâtes <b>M</b> Poulet rôti <b>M</b> Jardinière de légumes <b>M</b> Fromage Fruit</p> 	<p><b>MERCREDI 28 FEVRIER</b> Flan de légumes <b>M</b> Dos de colin <b>FM</b> Haricots beurre <b>M</b> Yaourt à boire</p> 
<p><b>JEUDI 08 FEVRIER</b> Salade de perles <b>M</b> Rôti de porc <b>M</b> Haricots verts sautés <b>M</b> Fromage Fruit</p> 	<p><b>JEUDI 15 FEVRIER</b> Carottes à la noix de coco <b>M</b> Nems de volaille Riz cantonais <b>M</b> Flan caramel <b>M</b></p> 	<p><b>JEUDI 22 FEVRIER</b> Tomates croque sel Knacky porc ketchup Churros de pomme de terre Pique et croque Glace et bonbons</p>   	<p><b>JEUDI 01 MARS</b> Pizza au fromage <b>M</b> Choucroute <b>FM</b> Fromage Fruit</p> 
<p><b>VENDREDI 09 FEVRIER</b> Pizza fromage <b>M</b> Gratin de poisson aux épinards <b>M</b> Yaourt sucré</p> 	<p><b>VENDREDI 16 FEVRIER</b> Salade composée <b>M</b> Lasagne de bœuf <b>M</b> Petit suisse aromatisé</p> 	<p><b>VENDREDI 23 FEVRIER</b> Salade verte <b>M</b> Omelette aux pommes de terre <b>M</b> Petit Filou au chocolat</p> 	<p><b>VENDREDI 02 MARS</b> Céleri rémoulade <b>M</b> Rôti de veau <b>FM</b> Purée <b>M</b> Fromage Mousse au chocolat</p> 

Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Thème **M = Maison L = Local**

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnels et problème de livraison indépendant de notre volonté

# MENUS DU 05 MARS AU 30 MARS 2018

## LUNDI 05 MARS

Salade de haricots verts **M**  
Bœuf bourguignon **M**  
Semoule  
Fromage  
Fruit



## LUNDI 12 MARS

Pizza au fromage **M**  
Jambon braisé **FM**  
Petit pois au jus **M**  
Yaourt + sucre



## LUNDI 19 MARS

Radis beurre  
Sauté de veau **M**  
Gratin de brocolis **M**  
Petit filou au chocolat



## LUNDI 26 MARS

Emincé de porc **M**  
Gratin dauphinois **M**  
Fromage  
Fruit

## MARDI 06 MARS

Salade verte et dès de fromage **M**  
Escalope de volaille panée  
Purée de carottes **M**  
Pâtisserie **M**

## MARDI 13 MARS

Salade de perles **M**  
Brouillade et ratatouille **M**  
Fromage  
Fruit



## MARDI 20 MARS

Steak haché  
Frites  
Fromage  
Fruit



## MARDI 27 MARS

Pâté de campagne  
Croustillant au fromage  
Haricots verts **M**  
Mousse au chocolat

## MERCREDI 07 MARS

Tomates au basilic **M**  
Raviolis de bœuf  
Fromage râpé  
Glace



## MERCREDI 14 MARS

Concombres vinaigrette **M**  
Rôti de bœuf  
Pâtes  
Fromage râpé  
Flan vanille **M**



## MERCREDI 21 MARS

Salade de légumes râpés **M**  
Poisson pané  
Epinards **M**  
Fromage  
Brownie



## JEUDI 08 MARS

Jambon cru  
Poulet rôti **M**  
Jardinière de légumes **M**  
Fromage  
Fruit



## JEUDI 15 MARS

Céleri rémoulade **M**  
Blanquette de poisson **M**  
Carottes sautées **M**  
Fromage  
Gâteau **FM**



## JEUDI 22 MARS

Macédoine **M**  
Jambon  
Purée **M**  
Fromage  
Fruit



## JEUDI 29 MARS

Sardines au beurre  
Croque Monsieur au jambon  
Salade composée au fromage **M**  
Yaourt à boire



## VENDREDI 09 MARS

Filet de poisson sauce pêcheur **M**  
Pommes de terre vapeur **M**  
Fromage  
Fruit



## VENDREDI 16 MARS

Salade verte **M**  
Hachis Parmentier **M**  
Petit suisse aromatisé



## VENDREDI 23 MARS

Salade de tomates, maïs et fromage **M**  
Chili con carne **M**  
Glace au chocolat



## VENDREDI 30 MARS

Tomates vinaigrette **M**  
Emincé de bœuf, carottes et pommes de terre **M**  
Fromage frais aromatisé

Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Thème **M = Maison FM = FAIT MAISON**

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnels et problème de livraison indépendant de notre volonté

# MENUS DU 02 AVRIL AU 27 AVRIL 2018

LUNDI 02 AVRIL

JOYEUSES PÂQUES



LUNDI 09 AVRIL

Taboulé M  
Rôti de dindonneau  
Carottes sucrées M  
Fromage  
Fruit



LUNDI 16 AVRIL

Poulet rôti aux herbes de Provence FM  
Pâtes au pistou M  
Fromage râpé  
Fruit



LUNDI 23 AVRIL

Carottes râpées M  
Cassoulet M  
Flan chocolat M

MARDI 03 AVRIL

Navarin d'agneau et ses petits légumes M  
Fromage  
Gâteau des cloches

MARDI 10 AVRIL

Salade des îles à la tomate et au thon M  
Curry de porc M  
Riz créole M  
Flan coco M



MARDI 17 AVRIL

Tarte façon pissaladière M  
Beignets de calamars à la provençale  
Tomate à la provençale M  
Petit suisse aromatisé



MARDI 24 AVRIL

Salade de pâtes M  
Poisson pané et épinard M  
Fromage  
Fruit



MERCREDI 04 AVRIL

Salade verte M  
Boulettes de bœuf en sauce tomate M  
Pâtes  
Fromage râpé  
Compote

MERCREDI 11 AVRIL

Salade verte M  
Rôti de veau  
Gratin dauphinois M  
Fromage blanc sucré

MERCREDI 18 AVRIL

Salade verte M  
Daube M  
Riz  
Yaourt sucré



MERCREDI 25 AVRIL

Dips de légumes et sauce cocktail M  
Steak haché  
Frites  
Yaourt à boire

JEUDI 05 AVRIL

Houmous M  
Tajine au poulet M  
Et ses légumes  
Fromage  
Fruit



JEUDI 12 AVRIL

Pâté en crouste  
Cordon bleu de poulet  
Purée de petits pois M  
Fromage  
Fruit

JEUDI 19 AVRIL

Aïoli de poisson et son œuf dur M  
Accompagné de ses légumes  
Fromage  
Fruit



JEUDI 26 AVRIL

Salade verte et dès de fromage M  
Escalope de volaille au jus M  
Haricots beurre M  
Pâtisserie M

VENDREDI 06 AVRIL

Dips de légumes et sauce cocktail M  
Parmentier de poisson M  
Crème dessert vanille

VENDREDI 13 AVRIL

Radis beurre  
Gratin de poisson et d'épinards M  
Fromage  
Gâteau M



VENDREDI 20 AVRIL

Salade de courgettes jaunes râpées M  
Légumes farcies FM  
Fromage  
Tropézienne



VENDREDI 27 AVRIL

Rôti de bœuf  
Purée M  
Fromage  
Fruit

Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Thème M = Maison FM = FAIT MAISON

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnels et problème de livraison indépendant de notre volonté

Validation nutritionnelle : S. Quenin, diététicienne-nutritionniste - Validation finale en commission des menus le 16 novembre 2017