

# MENUS DU 29 OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE 2018

M = Maison L = Local

Validation nutritionnelle : S. Quenin, diététicienne-nutritionniste - Validation finale en commission des menus le 26 Mars 2018



Noël

LUNDI 29 OCTOBRE

Salade verte  
Poulet rôti  
Frites  
Petit Filou au chocolat



MARDI 30 OCTOBRE

Betteraves vinaigrette  
Emincé de bœuf  
Gnocchis  
Fromage  
Fruit



MERCREDI 31 OCTOBRE

Saucisson  
Aïoli de poisson et ses légumes  
Petit suisse aux fruits



JEUDI 01 NOVEMBRE

JOUR FÉRIÉ

VENDREDI 02 NOVEMBRE

Escalope viennoise  
Gratin de chou fleur  
Fromage  
Fruit



LUNDI 05 NOVEMBRE

Radis beurre  
Choucroute de porc  
Liégeois chocolat



MARDI 06 NOVEMBRE

Poisson pané  
Julienne de légumes  
Fromage  
Fruit



MERCREDI 07 NOVEMBRE

Croque Monsieur  
Carottes sucrées  
Fromage  
Fruit



JEUDI 08 NOVEMBRE

Rôti de bœuf  
Haricots verts  
Fromage  
Pâtisserie



VENDREDI 09 NOVEMBRE

Salade verte et mozzarella  
Couscous de poulet  
Semoule  
Mousse chocolat



LUNDI 12 NOVEMBRE

Macédoine mayonnaise  
Sauté de veau  
Pâtes  
Fromage râpé  
Fruit



MARDI 13 NOVEMBRE

Concombre  
Poisson sauce citron  
Jardinière de légumes  
Fromage  
Pâtisserie



MERCREDI 14 NOVEMBRE

Quiche  
Poulet rôti  
Petit pois au jus  
Fromage  
Fruit



JEUDI 15 NOVEMBRE

Salade verte  
Steak haché  
Potatoes  
Fromage blanc aromatisé



VENDREDI 16 NOVEMBRE

Carottes râpées  
Rôti de porc  
Gratin d'épinard  
Petit Filou au chocolat



LUNDI 19 NOVEMBRE

Radis beurre  
Poisson sauce tomate  
Rôsti de légumes  
Flan au chocolat



MARDI 20 NOVEMBRE

Salade composée et fromage  
Omelette  
Haricots verts  
Pâtisserie



MERCREDI 21 NOVEMBRE

Céleri rémoulade  
Blanquette de veau  
Riz  
Petit suisse aromatisé



JEUDI 22 NOVEMBRE

Œuf dur mayonnaise  
Jambon  
Purée  
Fromage  
Fruit



VENDREDI 23 NOVEMBRE

Salade verte  
Pâtes à la bolognaise  
Fromage râpé  
Fruit



LUNDI 26 NOVEMBRE

Betteraves vinaigrette  
Saucisse de Toulouse  
Lentilles  
Fromage  
Fruit



MARDI 27 NOVEMBRE

Taboulé  
Poulet  
Gratin de brocolis  
Fromage  
Fruit



MERCREDI 28 NOVEMBRE

Carottes râpées  
Daube de bœuf  
Riz  
Yaourt sucré



JEUDI 29 NOVEMBRE

Saucisson  
Steak haché de veau  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit



VENDREDI 30 NOVEMBRE

Salade verte  
Parmentier de la me  
Flan chocolat



Ivan

Thomas



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication. Pour tout renseignement complémentaire rendez vous sur le site de la ville [www.ville-entraigues84.fr](http://www.ville-entraigues84.fr)

# MENUS DU 3 AU 21 DECEMBRE 2018

**M = Maison L = Local** *Validation nutritionnelle : S. Quenin, diététicienne-nutritionniste - Validation finale en commission des menus le 26 Mars 2018*

## LUNDI 03 DECEMBRE

Salade de boulgour **M**  
Filet mignon de porc au miel **M**  
Petits pois au jus **M**  
Fromage et Fruit



## MARDI 04 DECEMBRE

Pizza **M**  
Rôti de bœuf  
Gratin de choux fleur **M**  
Fromage et Fruit



## MERCREDI 05 DECEMBRE

Céleri rémoulade **M**  
Filet de poisson au citron **M**  
Pâtes  
Crème caramel



## JEUDI 06 DECEMBRE

Salade Iceberg **M**  
Poulet  
Purée **M**  
Yaourt à la vanille



## VENDREDI 07 DECEMBRE

Pâté  
Lasagne **M**  
Fromage et Fruit



## LUNDI 10 DECEMBRE

Radis beurre  
Saucisse et merguez  
Gratin dauphinois **M**  
Fromage blanc aromatisé



## MARDI 11 DECEMBRE

Salade de carottes râpées  
Wok de poulet **M**  
Aux petits légumes **M**  
Fromage et Pâtisserie



## MERCREDI 12 DECEMBRE

Macédoine  
Bœuf aux carottes et pommes de terre **M**  
Fromage  
Fruit



## JEUDI 13 DECEMBRE

Filet de poisson sauce pêcheur **M**  
Riz  
Fromage et Fruit



## VENDREDI 14 DECEMBRE

Tomate et mozzarella  
Jambon  
Gratin de légumes **M**  
Gâteau au yaourt **M**



## LUNDI 17 DECEMBRE

Tomates et maïs  
Omelette **M**  
Pâtes et Fromage râpé  
Fruit



## MARDI 18 DECEMBRE

Repas de Noël  
Feuilleté festif  
Suprême de volaille **M** et ses Pommes dauphines  
Fromage  
Gâteau de Noël et Clémentine



## MERCREDI 19 DECEMBRE

Concombre  
Blanquette de veau **M**  
Gnocchis  
Flan au caramel



## JEUDI 20 DECEMBRE

Salade de lentilles **M**  
Escalope de dinde au curry **M**  
Carottes  
Fromage et Fruit



## VENDREDI 21 DECEMBRE

Salade verte et fromage  
Poisson pané  
Gratin de courge **M**  
Pâtisserie



Noël

Ivan

Thomas

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication. Pour tout renseignement complémentaire rendez vous sur le site de la ville [www.ville-entraigues84.fr](http://www.ville-entraigues84.fr)

# MENUS DES CRECHES DU 29 OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE



**M = Maison L = Local**

*Validation nutritionnelle : S. Quenin, diététicienne-nutritionniste - Validation finale en commission des menus le 26 Mars 2018*

**LUNDI 29 OCTOBRE**

Salade verte  
Poulet rôti  
Frites



Petit suisse au chocolat

**LUNDI 05 NOVEMBRE**

Radis beurre  
Choucroute de porc  
Liégeois chocolat



**LUNDI 12 NOVEMBRE**

Macédoine mayonnaise  
Sauté de veau  
Pâtes - Fromage râpé  
Fruit



**LUNDI 19 NOVEMBRE**

Radis beurre  
Poisson sauce tomate  
Rôsti de légumes  
Flan au chocolat



**LUNDI 26 NOVEMBRE**

Betteraves vinaigrette  
Saucisse de Toulouse  
Lentilles  
Fromage  
Fruit



Ivan

**MARDI 30 OCTOBRE**

Betteraves vinaigrette  
Emincé de bœuf  
Gnocchis  
Fromage  
Fruit



**MARDI 06 NOVEMBRE**

Poisson pané  
Julienne de légumes  
Fromage  
Fruit



**MARDI 13 NOVEMBRE**

Concombre  
Poisson sauce citron  
Jardinière de légumes  
Fromage  
Fruits au sirop



**MARDI 20 NOVEMBRE**

Salade composée et fromage  
Omelette  
Haricots verts  
compote

**MARDI 27 NOVEMBRE**

Taboulé  
Poulet  
Gratin de brocolis  
Fromage et Fruit

**MERCREDI 31 OCTOBRE**

crudités  
Aioli de poisson et ses légumes  
Petit suisse aux fruits



**MERCREDI 07 NOVEMBRE**

Croque Monsieur  
Carottes sucrées  
Fromage  
Fruit



**MERCREDI 14 NOVEMBRE**

Quiche  
Poulet Rôti  
Petit pois au jus  
Fromage  
Fruit



**MERCREDI 21 NOVEMBRE**

Céleri rémoulade  
Blanquette de veau  
Riz  
Petit suisse aromatisé



**MERCREDI 28 NOVEMBRE**

Carottes râpées  
Daube de bœuf  
Riz  
Yaourt sucré



**JEUDI 01 NOVEMBRE**

**JOUR FÉRIÉ**

**JEUDI 08 NOVEMBRE**

Rôti de bœuf  
Haricots verts  
Fromage  
compote



**JEUDI 15 NOVEMBRE**

Salade verte  
Steak haché  
Potatoes  
Fromage blanc aromatisé



**JEUDI 22 NOVEMBRE**

Œuf dur  
Jambon  
Purée  
Fromage et Fruit



**JEUDI 29 NOVEMBRE**

Steak haché de veau  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit

**VENDREDI 02 NOVEMBRE**

Escalope viennoise  
Gratin de chou fleur  
Fromage  
Fruit



**VENDREDI 09 NOVEMBRE**

Salade verte et mozzarella  
Couscous de poulet  
Semoule  
Mousse chocolat



**VENDREDI 16 NOVEMBRE**

Carottes râpées  
Rôti de porc  
Gratin d'épinard  
Petit suisse



**VENDREDI 23 NOVEMBRE**

Salade verte  
Pâtes à la bolognaise  
Fromage râpé  
Fruit



**VENDREDI 30 NOVEMBRE**

Salade verte  
Parmentier de la mer  
Flan chocolat



Thomas

**Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté**

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication. Pour tout renseignement complémentaire rendez vous sur le site de la ville [www.ville-entraigues84.fr](http://www.ville-entraigues84.fr)



Noël

# MENUS DES CRECHES DU 3 AU 21 DECEMBRE 2018

M = Maison L = Local Validation nutritionnelle : S. Quenin, diététicienne-nutritionniste - Validation finale en commission des menus le 26 Mars 2018

Ivan



## LUNDI 03 DECEMBRE

- Salade de boulgour M
- Filet mignon de porc au miel M
- Petits pois au jus M
- Fromage et Fruit



## MARDI 04 DECEMBRE



- Pizza M
- Rôti de bœuf
- Gratin de choux fleur M
- Fromage et Fruit

## MERCREDI 05 DECEMBRE

- Céleri rémoulade M
- Filet de poisson au citron M
- Pâtes
- Crème caramel



## JEUDI 06 DECEMBRE



- Salade Iceberg M
- Poulet
- Purée M
- Yaourt à la vanille

## VENDREDI 07 DECEMBRE

- Lasagne M
- Fromage
- Fruit



## LUNDI 10 DECEMBRE

- Radis
- Saucisse
- Gratin dauphinois M
- Fromage blanc aromatisé



## MARDI 11 DECEMBRE

- Salade de carottes râpées
- Wok de poulet M
- Aux petits légumes M
- Fromage et fruit



## MERCREDI 12 DECEMBRE

- Macédoine
- Bœuf aux carottes et pommes de terre M
- Fromage
- Fruit



## JEUDI 13 DECEMBRE

- Filet de poisson sauce pêcheur M
- Riz
- Fromage et Fruit



## VENDREDI 14 DECEMBRE

- Tomate et mozzarella
- Jambon
- Gratin de légumes M
- Gâteau au yaourt M



## LUNDI 17 DECEMBRE

- Tomates et maïs
- Omelette M
- Pâtes et Fromage râpé
- Fruit



## MARDI 18 DECEMBRE

- Repas de Noël
- Feuilleté festif
- Suprême de volaille M et ses Pommes dauphines
- Fromage
- Gâteau de Noël et Clémentine



## MERCREDI 19 DECEMBRE

- Concombre
- Blanquette de veau M
- Gnocchis
- Flan au caramel



## JEUDI 20 DECEMBRE

- Salade de lentilles M
- Escalope de dinde au curry M
- Carottes
- Fromage et Fruit

## VENDREDI 21 DECEMBRE

- Salade verte et fromage
- Poisson pané
- Gratin de courge M
- Petit suisse au fruit



Thomas



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication. Pour tout renseignement complémentaire rendez vous sur le site de la ville [www.ville-entraigues84.fr](http://www.ville-entraigues84.fr)