

MENUS DU 3 AU 21 DECEMBRE 2018

M = Maison L = Local Validation nutritionnelle : S. Quenin, diététicienne-nutritionniste - Validation finale en commission des menus le 26 Mars 2018



Noël

LUNDI 03 DECEMBRE

Salade de boulgour **M**
Filet mignon de porc au miel **M**
Petits pois au jus **M**
Fromage et Fruit



MARDI 04 DECEMBRE



Pizza **M**
Rôti de bœuf
Gratin de choux fleur **M**
Fromage et Fruit

MERCREDI 05 DECEMBRE

Céleri rémoulade **M**
Filet de poisson au citron **M**
Pâtes
Crème caramel



JEUDI 06 DECEMBRE



Salade Iceberg **M**
Poulet
Purée **M**
Yaourt à la vanille

VENDREDI 07 DECEMBRE

Pâté
Lasagne **M**
Fromage et Fruit



LUNDI 10 DECEMBRE

Radis beurre
Saucisse et merguez
Gratin dauphinois **M**
Fromage blanc aromatisé



MARDI 11 DECEMBRE

Salade de carottes râpées
Wok de poulet **M**
Aux petits légumes **M**
Fromage et Pâtisserie



MERCREDI 12 DECEMBRE

Macédoine
Bœuf aux carottes et pommes de terre **M**
Fromage
Fruit



JEUDI 13 DECEMBRE

Filet de poisson sauce pêcheur **M**
Riz
Fromage et Fruit



VENDREDI 14 DECEMBRE

Tomate et mozzarella
Jambon
Gratin de légumes **M**
Gâteau au yaourt **M**



LUNDI 17 DECEMBRE

Tomates et maïs
Omelette **M**
Pâtes et Fromage râpé
Fruit



MARDI 18 DECEMBRE

Repas de Noël
Feuilleté festif



Suprême de volaille **M** et ses Pommes dauphines
Fromage
Gâteau de Noël et Clémentine



MERCREDI 19 DECEMBRE

Concombre
Blanquette de veau **M**
Gnocchis
Flan au caramel



JEUDI 20 DECEMBRE

Salade de lentilles **M**
Escalope de dinde au curry **M**
Carottes
Fromage et Fruit



VENDREDI 21 DECEMBRE

Salade verte et fromage
Poisson pané
Gratin de courge **M**
Pâtisserie



Ivan



Thomas



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication. Pour tout renseignement complémentaire rendez vous sur le site de la ville www.ville-entraigues84.fr



MENUS DU MERCREDI 2 AU VENDREDI 4 JANVIER 2019

MERCREDI 2 JANVIER :

Potage de vermicelle
Parmentier de Morue
Fromage – Fruit

JEUDI 3 JANVIER :

Céleri rémoulade
Steak haché
Gnocchis à la tomate
Yaourt

VENDREDI 4 JANVIER :

Radis
Poulet Basquaise
Riz
Fromage
Mousse au chocolat

MENUS DU 07 JANVIER AU 01 FEVRIER 2019

Validation nutritionnelle : S. Quénin, diététicienne-nutritionniste – Validation finale en commission des menus le 22 NOVEMBRE 2018



Noël

MENU DES
PETITS ROIS

LUNDI 07 JANVIER

Œuf mimosa **M**
Jambon
Haricots verts **M**
Fromage - Fruit

MARDI 08 JANVIER

Betteraves vinaigrette **M**
Sauté de lapin à la crème
Rösti de légumes
Fromage - Gâteau des rois

MERCREDI 09 JANVIER

Salade de perles **M**
Sauté de bœuf à la provençale **M**
Purée de navets et pommes de terre **M**
Crème dessert au chocolat

JEUDI 10 JANVIER

Salade de pommes de terre **M**
Poisson pané
Gratin de brocolis à la vache qui rit **M**
Gâteau de riz **M**

VENDREDI 11 JANVIER

Salade verte et surimi **M**
Sauté de veau **M**
Céréales **M**
Yaourt sucré

LUNDI 14 JANVIER

Duo de choux **M**
Gratin de poisson **M**
Carottes sucrées **M**
Fromage - Fruit

MARDI 15 JANVIER

Thon mayonnaise **M**
Sauté d'agneau aux champignons **M**
Ecrasée de pommes de terre **M**
Fromage - Yaourt à boire

MERCREDI 16 JANVIER

Salade d'endives et fromage **M**
Filet mignon de porc au miel **M**
Gratin de courge **M**
Gâteau au yaourt **M**

JEUDI 17 JANVIER

Pâté de campagne
Rôti de veau **M**
Purée de petits pois **M**
Fromage - Fruit

VENDREDI 18 JANVIER

Carottes râpées **M**
Cordon bleu de poulet
pâtes et fromage râpé **M**
Petit filou au chocolat

LUNDI 21 JANVIER

Céleri rémoulade **M**
Hachis Parmentier **M**
Fromage blanc aromatisé

MARDI 22 JANVIER

Salade composée **M**
Burger de poulet **M**
Potatoes **M**
Fromage - Compote

MERCREDI 23 JANVIER

Salade de haricots verts **M**
Raviolis ricotta et épinards
A la crème et fromage râpé **M**
Fruit

JEUDI 24 JANVIER

Salade verte et fromage **M**
Escalope de porc
Gratin courgettes et riz au Cantadou **M**
Pâtisserie **M**

VENDREDI 25 JANVIER

Macédoine de légumes **M**
Filet de poisson au citron **M**
Céréales **M**
Flan vanille



MENU
ITALIEN

LUNDI 28 JANVIER

Coleslaw **M**
Saucisse de Toulouse
Purée de panais **M**
Fromage - Pêches au sirop

MARDI 29 JANVIER

Jambon cru
Gnocchis à la bolognaise **M**
Fromage râpé
Panettone au chocolat

MERCREDI 30 JANVIER

Radis beurre **M**
Blanquette de veau **M**
Pommes de terre sautées **M**
Yaourt aromatisé

JEUDI 31 JANVIER

Feuilleté au fromage
Poisson **M**
Epinards béchamel **M**
Danette vanille

VENDREDI 01 FEVRIER

Crêpe au fromage **M**
Jambon
gratin de chou-fleur **M**
Crêpe au chocolat

Ivan



Thomas



Box Appétit à toas !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication.

Pour tout renseignement complémentaire rendez vous sur le site de la ville www.ville-entraigues84.fr

Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Thème **M = Maison L = Local**

MENUS DU 04 FEVRIER AU 28 FEVRIER 2019

Validation nutritionnelle : S. Quéin, diététicienne-nutritionniste – Validation finale en commission des menus le 22 NOVEMBRE 2018



NOUVEL AN
CHINOIS



LUNDI 04 FEVRIER

Salade composée **M**
Rôti de porc sauce moutarde **M**
Haricots verts sautés **M**
Fromage - fruit

MARDI 05 FEVRIER

Carottes râpées à la noix de coco **M**
Nems de volaille
Riz Cantonais **M**
Flan au caramel **M**

MERCREDI 06 FEVRIER

Salade verte **M**
Bœuf carottes et pommes de terre **M**
Fromage
fruit

JEUDI 07 FEVRIER

Salade d'endives **M**
Steak haché **M**
Frites **M**
Fromage – Pâtisserie **M**

VENDREDI 08 FEVRIER

Salade de perles **M**
Gratin de poisson
aux épinards **M**
Yaourt sucré

LUNDI 11 FEVRIER

Salade verte et fromage **M**
Jambon
Purée de petit pois **M**
Compote

MARDI 12 FEVRIER

Radis beurre **M**
Roti de dinde
Lentilles au jus **M**
Yaourt bio

MERCREDI 13 FEVRIER

Taboulé **M**
Paleron de bœuf **M**
Brocolis **M**
Mousse au chocolat

JEUDI 14 FEVRIER

Pâté en croute
Dos fish
Haricots Beurre **M**
Fromage - Fruit

VENDREDI 15 FEVRIER

Carottes râpées vinaigrette **M**
Lasagne au bœuf **M**
Petit suisse aromatisé

LUNDI 18 FEVRIER

Salami
Filet de poisson à la bisque **M**
Ecrasée de pommes de terre **M**
Fromage - Fruit

MARDI 19 FEVRIER

Céleri rémoulade **M**
Blanquette de veau **M**
Ebly **M**
Yaourt sucré

MERCREDI 20 FEVRIER

Salade de pâtes **M**
Poulet rôti **M**
Jardinière de légumes **M**
Salade de Fruits **M**

JEUDI 21 FEVRIER

Flammekueche **M**
Choucroute **M**
Fromage
Gâteau aux pommes Alsacien **M**

VENDREDI 22 FEVRIER

Salade verte **M**
Omelette aux pommes de terre **M**
Fromage
Fruit

LUNDI 25 FEVRIER

Salade de lentilles corail **M**
Emincé de dinde **M**
Gratin de choux fleur au Kiri **M**
Yaourt à boire

MARDI 26 FEVRIER

Duo de choux **M**
Steak haché **M**
Pâtes et Fromage râpé **M**
Compote

MERCREDI 27 FEVRIER

Salade de haricots verts **M**
Dos de colin sauce citron **M**
Riz
Fromage - Fruit

JEUDI 28 FEVRIER

Salade composée **M**
Couscous de poulet **M**
Semoule **M**
Fromage - Salade d'oranges **M**

VENDREDI 01 MARS

Céleri rémoulade **M**
Rôti de veau **M**
Salsifis et sa persillade **M**
Petit filou au chocolat

Ivan



MENUS
ORIENTAL



Thomas



Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Thème **M = Maison L = Local**

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication. Pour tout renseignement complémentaire rendez vous sur le site de la ville www.ville-entraigues84.fr

Bon Appétit à tous !

MENUS DU 04 MARS AU 29 MARS 2019

Validation nutritionnelle : S. Quélin, diététicienne-nutritionniste – Validation finale en commission des menus le 22 NOVEMBRE 2018



Noël

LUNDI 04 MARS

Poireaux vinaigrette **M**
Bœuf bourguignon **M**
Polenta **M**
Fromage - Fruit

MARDI 05 MARS

Salade verte et féta **M**
Escalope pané de dinde **M**
Purée de carottes **M**
Pâtisserie **M**

MERCREDI 06 MARS

Avocat mayonnaise **M**
Raviolis de bœuf sauce tomate **M**
fromage râpé
Mousse au chocolat

JEUDI 07 MARS

Salade de lentilles **M**
Poulet rôti **M**
Jardinière de légumes **M**
Fromage - Fruit

VENDREDI 08 MARS

Céleri rémoulade **M**
Filet de poisson sauce pêcheur **M**
Purée de pommes de terre **M**
Yaourt aromatisé

LUNDI 11 MARS

Salade de pâtes **M**
Jambon
Petits pois **M**
Yaourt sucré

MARDI 12 MARS

Salade de maïs **M**
Chili con carne **M**
Fromage
Ananas au sirop

MERCREDI 13 MARS

Salade de radis **M**
Bœuf braisé **M**
navets et pommes de terre **M**
Flan **M**

JEUDI 14 MARS

Pizza au fromage **M**
Filet de poisson sauce citron **M**
Haricots verts **M**
Petit suisse aromatisé

VENDREDI 15 MARS

Salade composée **M**
Hachis Parmentier **M**
Fromage
Mars Glacé

LUNDI 18 MARS

Quiche aux légumes **M**
Sauté de veau **M**
Gratin de brocolis à la vache qui rit **M**
Fruit

MARDI 19 MARS

Salade verte **M**
Steak haché **M**
Frites de patates douces
Petit Filou au chocolat

MERCREDI 20 MARS

Coleslaw **M**
Foie de veau **M**
Purée **M**
Fromage - Fruit

JEUDI 21 MARS

Macédoine **M**
Filet mignon de porc **M**
Flageolets **M**
Fromage - Fruit

VENDREDI 22 MARS

Aïoli aux légumes **M**
et son œuf dur
Fromage
Fruit

LUNDI 25 MARS

Pâté de campagne
Escalope de dinde **M**
Gratin daupinois **M**
Fromage - Fruit

MARDI 26 MARS

Duo de choux **M**
Nuggets de blé et soja
Poêlée de légumes aux champignons **M**
Petit suisse aromatisé

MERCREDI 27 MARS

Salade verte **M**
Donuts de poisson pané
Epinards **M**
Fromage - Brownie **M**

JEUDI 28 MARS

Tomates vinaigrette **M**
Emincé de bœuf **M**
Riz **M**
Fromage frais aromatisé

VENDREDI 29 MARS

Salade aux Céréales **M**
Potée Auvergnate **M**
Fromage
Fruit



Ivan



Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Thème **M = Maison L = Local** Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté
Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication.
Pour tout renseignement complémentaire rendez vous sur le site de la ville www.ville-entraigues84.fr

Bon Appétit à tous !

MENUS DU 01 AU 26 AVRIL 2019

Validation nutritionnelle : S. Quénin, diététicienne-nutritionniste – Validation finale en commission des menus le 22 NOVEMBRE 2018



MENU
POISSON
D'AVRIL

LUNDI 01 AVRIL

C'est le rigolo (céleri mayonnaise) **M**
Poisson pas né (poisson pané)
Les légumes vont se poêler (poêlée de légumes) **M**
Vache qui rit - Patisserigolote (gâteau) **M**

MARDI 02 AVRIL

Salade de pommes de terre **M**
Escalope de dinde **M**
Haricots verts **M**
Fromage - Fruit

MERCREDI 03 AVRIL

Salade de choux blanc et carottes **M**
Sauté de bœuf **M**
Pâtes **M**
Flan **M**

JEUDI 04 AVRIL

Quiche aux légumes **M**
Œufs à la florentine **M**
Fromage
Fruit

VENDREDI 05 AVRIL

Salade verte **M**
Steak haché **M**
Frites de patates douces
Petit suisse aromatisé

LUNDI 08 AVRIL

Salade de pâtes **M**
Poulet rôti **M**
Gratin de brocolis au Kiri **M**
Fromage - Fruit

MARDI 09 AVRIL

Tomates au pistou **M**
Daube Avignonnaise à l'agneau **M**
Riz de Camargue **M**
Yaourt et miel

MERCREDI 10 AVRIL

Radis beurre **M**
Rôti de veau **M**
Carottes Vichy **M**
Fromage - Pâtisserie **M**

JEUDI 11 AVRIL

Roulé au fromage maison **M**
Jambon de porc
Purée de céleri **M**
Fruit

VENDREDI 12 AVRIL

Concombre vinaigrette **M**
Gratin de poisson **M**
Semoule **M**
Fromage - Compote de fruit

LUNDI 15 AVRIL

Macédoine **M**
Hachis Parmentier **M**
de thon
Fromage blanc sucré

MARDI 16 AVRIL

Salade composée **M**
Escalope de porc **M**
Gratin de chou-fleur **M**
Fromage - Gâteau **M**

MERCREDI 17 AVRIL

Saucisson
Paëlla de poulet **M**
Fromage
Salade d'oranges **M**

JEUDI 18 AVRIL

Carottes râpées **M**
Filet de poisson sauce bisque **M**
Céréales **M**
Flan au chocolat **M**

VENDREDI 19 AVRIL

Poireau vinaigrette **M**
Nuggets de pois chiches **M**
Ratatouille **M**
Fromage - Fruit

LUNDI 22 AVRIL

FERIE



MARDI 23 AVRIL

Œuf dur mayonnaise **M**
Gigot d'agneau
flageolet **M**
Fromage - Gâteau **M**

MERCREDI 24 AVRIL

Betteraves vinaigrette **M**
Blanquette de veau **M**
Carottes et pommes de terre **M**
Petit filou au chocolat

JEUDI 25 AVRIL

Salade verte **M**
Potato-burger
Fromage
Sunday

VENDREDI 26 AVRIL

Salade de tomate **M**
Lasagne de poisson **M**
Liégeois à la vanille

MENU
REGIONAL

MENU
ESPAGNOL

MENU DE
PAQUES

MENU
MEDITERRAN

MENU
VEGETARIEN

Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Theme

M = Maison L = Local

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication. Pour tout renseignement complémentaire rendez vous sur le site de la ville www.ville-entraigues84.fr

Bon Appétit à tous !