

# MENUS DES CRECHES DU 7 JANVIER AU 1<sup>er</sup> FEVRIER 2019

Validation nutritionnelle : S. Quénin, diététicienne-nutritionniste — Validation finale en commission des menus le 22 NOVEMBRE 2018



Noël

MENU DES  
PETITS ROIS

## LUNDI 07 JANVIER

Œuf mimosa **M**  
Jambon  
Haricots verts **M**  
Fromage - Fruit

## LUNDI 14 JANVIER

Duo de choux **M**  
Gratin de poisson **M**  
Carottes sucrées **M**  
Fromage - Fruit

## LUNDI 21 JANVIER

Céleri rémoulade **M**  
Hachis Parmentier **M**  
Fromage blanc aromatisé

## LUNDI 28 JANVIER

Coleslaw **M**  
Saucisse de Toulouse  
Purée de panais **M**  
Fromage - Pêches au sirop

## MARDI 08 JANVIER

Betteraves vinaigrette **M**  
Sauté de lapin à la crème  
Rôsti de légumes  
Fromage - Gâteau des rois



## MARDI 15 JANVIER

Thon mayonnaise **M**  
Sauté d'agneau aux champignons **M**  
Ecrasée de pommes de terre **M**  
Fromage - Yaourt à boire

## MARDI 22 JANVIER

Salade composée **M**  
filet de poulet à la crème **M**  
Potatoes **M**  
Fromage - Compote

## MARDI 29 JANVIER

Duo de choux  
Gnocchis à la bolognaise **M**  
Fromage râpé  
Panettone au chocolat

MENU  
ITALIEN

## MERCREDI 09 JANVIER

Salade de perles **M**  
Sauté de bœuf à la provençale **M**  
Purée de navets et pommes de terre **M**  
Crème dessert au chocolat

## MERCREDI 16 JANVIER

Salade d'endives et fromage **M**  
Filet mignon de porc au miel **M**  
Gratin de courge **M**  
Gâteau au yaourt **M**

## MERCREDI 23 JANVIER

Salade de haricots verts **M**  
Raviolis ricotta et épinards  
A la crème et fromage râpé **M**  
Fruit

## MERCREDI 30 JANVIER

Radis beurre **M**  
Blanquette de veau **M**  
Pommes de terre sautées **M**  
Yaourt aromatisé

## JEUDI 10 JANVIER

Salade de pommes de terre **M**  
Poisson pané  
Gratin de brocolis à la vache qui rit **M**  
Gâteau de riz **M**

## JEUDI 17 JANVIER

Pâté de campagne  
Rôti de veau **M**  
Purée de petits pois **M**  
Fromage - Fruit

## JEUDI 24 JANVIER

Salade verte et fromage **M**  
Escalope de porc  
Gratin courgettes et riz au Cantadou **M**  
Pâtisserie **M**

## JEUDI 31 JANVIER

Feuilleté au fromage  
Poisson **M**  
Epinards béchamel **M**  
Danette vanille

## VENDREDI 11 JANVIER

Salade verte et surimi **M**  
Sauté de veau **M**  
Céréales **M**  
Yaourt sucré

## VENDREDI 18 JANVIER

Carottes râpées **M**  
Cordon bleu de poulet  
pâtes et fromage râpé **M**  
Petit filou au chocolat

## VENDREDI 25 JANVIER

Macédoine de légumes **M**  
Filet de poisson au citron **M**  
Céréales **M**  
Flan vanille



## VENDREDI 01 FEVRIER

Crêpe au fromage **M**  
Jambon  
gratin de chou-fleur **M**  
Crêpe au chocolat

Ivan



Thomas



Box Appétit à tous !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication. Pour tout renseignement complémentaire rendez vous sur le site de la ville [www.ville-entraigues84.fr](http://www.ville-entraigues84.fr)

Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Thème **M = Maison L = Local**

# MENUS des CRECHES DU 4 FEVRIER AU 28 FEVRIER 2019

Validation nutritionnelle : S. Quéinn, diététicienne-nutritionniste – Validation finale en commission des menus le 22 NOVEMBRE 2018



NOUVEL AN  
CHINOIS



## LUNDI 04 FEVRIER

Salade composée **M**  
Rôti de porc sauce moutarde **M**  
Haricots verts sautés **M**  
Fromage - fruit

## MARDI 05 FEVRIER

Carottes râpées à la noix de coco **M**  
Nems de volaille  
Riz Cantonais **M**  
Flan au caramel **M**

## MERCREDI 06 FEVRIER

Salade verte **M**  
Bœuf carottes et pommes de terre **M**  
Fromage  
fruit

## JEUDI 07 FEVRIER

Salade d'endives **M**  
Steak haché **M**  
Frites **M**  
Fromage – Pâtisserie **M**

## VENDREDI 08 FEVRIER

Salade de perles **M**  
Gratin de poisson  
aux épinards **M**  
Yaourt sucré

## LUNDI 11 FEVRIER

Salade verte et fromage **M**  
Jambon  
Purée de petit pois **M**  
Compote

## MARDI 12 FEVRIER

Radis beurre **M**  
Roti de dinde  
Lentilles au jus **M**  
Yaourt bio

## MERCREDI 13 FEVRIER

Taboulé **M**  
Paleron de bœuf **M**  
Brocolis **M**  
Mousse au chocolat

## JEUDI 14 FEVRIER

Salade tomate-cœur de palmier **M**  
Dos fish  
Haricots Beurre **M**  
Fromage - Fruit

## VENDREDI 15 FEVRIER

Carottes râpées vinaigrette **M**  
Lasagne au bœuf **M**  
Petit suisse aromatisé

## LUNDI 18 FEVRIER

Salade d'endives **M**  
Filet de poisson à la bisque **M**  
Ecrasée de pommes de terre **M**  
Fromage - Fruit

## MARDI 19 FEVRIER

Céleri rémoulade **M**  
Blanquette de veau **M**  
Ebly **M**  
Yaourt sucré

## MERCREDI 20 FEVRIER

Salade de pâtes **M**  
Poulet rôti **M**  
Jardinière de légumes **M**  
Salade de Fruits **M**

## JEUDI 21 FEVRIER

Flammekueche **M**  
Choucroute **M**  
Fromage  
Gâteau aux pommes Alsacien **M**

## VENDREDI 22 FEVRIER

Salade verte **M**  
Omelette aux pommes de terre **M**  
Fromage  
Fruit

## LUNDI 25 FEVRIER

Salade de lentilles corail **M**  
Emincé de dinde **M**  
Gratin de choux fleur au Kiri **M**  
Yaourt à boire

## MARDI 26 FEVRIER

Duo de choux **M**  
Steak haché **M**  
Pâtes et Fromage râpé **M**  
Compote

## MERCREDI 27 FEVRIER

Salade de haricots verts **M**  
Dos de colin sauce citron **M**  
Riz  
Fromage - Fruit

## JEUDI 28 FEVRIER

Salade composée **M**  
Couscous de poulet **M**  
Semoule **M**  
Fromage - Salade d'oranges **M**

## VENDREDI 01 MARS

Céleri rémoulade **M**  
Rôti de veau **M**  
Salsifis et sa persillade **M**  
Petit filou au chocolat

Ivan



MENUS  
ORIENTAL



Thomas



Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Thème **M = Maison L = Local**

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication. Pour tout renseignement complémentaire rendez vous sur le site de la ville [www.ville-entraigues84.fr](http://www.ville-entraigues84.fr)

Bon Appétit à tous !

# MENUS des CRECHES DU 4 MARS AU 29 MARS 2019

Validation nutritionnelle : S. Quéinin, diététicienne-nutritionniste – Validation finale en commission des menus le 22 NOVEMBRE 2018



Noël

## LUNDI 04 MARS

Poireaux vinaigrette **M**  
Bœuf bourguignon **M**  
Polenta **M**  
Fromage - Fruit

## MARDI 05 MARS

Salade verte et féta **M**  
Escalope pané de dinde **M**  
Purée de carottes **M**  
Pâtisserie **M**

## MERCREDI 06 MARS

Avocat mayonnaise **M**  
Raviolis de bœuf sauce tomate **M**  
Fromage râpé  
Mousse au chocolat

## JEUDI 07 MARS

Salade de lentilles **M**  
Poulet rôti **M**  
Jardinière de légumes **M**  
Fromage - Fruit

## VENDREDI 08 MARS

Céleri rémoulade **M**  
Filet de poisson sauce pêcheur **M**  
Purée de pommes de terre **M**  
Yaourt aromatisé

## LUNDI 11 MARS

Salade de pâtes **M**  
Jambon  
Petits pois **M**  
Yaourt sucré

## MARDI 12 MARS

Salade de maïs **M**  
Chili con carne **M**  
Fromage  
Ananas au sirop

## MERCREDI 13 MARS

Salade de radis **M**  
Bœuf braisé **M**  
navets et pommes de terre **M**  
Flan **M**

## JEUDI 14 MARS

Pizza au fromage **M**  
Filet de poisson sauce citron **M**  
Haricots verts **M**  
Petit suisse aromatisé

## VENDREDI 15 MARS

Salade composée **M**  
Hachis Parmentier **M**  
Fromage  
Fruit

## LUNDI 18 MARS

Quiche aux légumes **M**  
Sauté de veau **M**  
Gratin de brocolis à la vache qui rit **M**  
Fruit

## MARDI 19 MARS

Salade verte **M**  
Steak haché **M**  
Frites de patates douces  
Petit Filou au chocolat

## MERCREDI 20 MARS

Coleslaw **M**  
jambon **M**  
Purée **M**  
Fromage - Fruit

## JEUDI 21 MARS

Macédoine **M**  
Filet mignon de porc **M**  
Flageolets **M**  
Fromage - Fruit

## VENDREDI 22 MARS

Aïoli aux légumes **M**  
et son œuf dur  
Fromage  
Fruit

## LUNDI 25 MARS

Concombre vinaigrette  
Escalope de dinde **M**  
Gratin dauphinois **M**  
Fromage - Fruit

## MARDI 26 MARS

Duo de choux **M**  
Nuggets de blé et soja  
Poêlée de légumes aux champignons **M**  
Petit suisse aromatisé

## MERCREDI 27 MARS

Salade verte **M**  
Donuts de poisson pané  
Epinards **M**  
Fromage - Brownie **M**

## JEUDI 28 MARS

Tomates vinaigrette **M**  
Emincé de bœuf **M**  
Riz **M**  
Fromage frais aromatisé

## VENDREDI 29 MARS

Salade aux Céréales **M**  
Potée Auvergnate **M**  
Fromage  
Fruit



MENU  
MEXICAIN



MENU  
RUSTIQUE

Ivan



Thomas

Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Thème **M = Maison L = Local** Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté  
Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication.  
Pour tout renseignement complémentaire rendez vous sur le site de la ville [www.ville-entraigues84.fr](http://www.ville-entraigues84.fr)

Bon Appétit à tous !

# MENUS des CRECHES DU 1er AU 26 AVRIL 2019

Validation nutritionnelle : S. Quéinn, diététicienne-nutritionniste – Validation finale en commission des menus le 22 NOVEMBRE 2018



MENU  
POISSON  
D'AVRIL

## LUNDI 01 AVRIL

C'est le rigolo (céleri mayonnaise) **M**  
Poisson pas né (poisson pané)  
Les légumes vont se poêler (poêlée de légumes) **M**  
Vache qui rit - Pâtisseries (gâteau) **M**

## MARDI 02 AVRIL

Salade de pommes de terre **M**  
Escalope de dinde **M**  
Haricots verts **M**  
Fromage - Fruit

## MERCREDI 03 AVRIL

Salade de choux blanc et carottes **M**  
Sauté de bœuf **M**  
Pâtes **M**  
Flan **M**

## JEUDI 04 AVRIL

Quiche aux légumes **M**  
Œufs à la florentine **M**  
Fromage  
Fruit

## VENDREDI 05 AVRIL

Salade verte **M**  
Steak haché **M**  
Frites de patates douces  
Petit suisse aromatisé

## LUNDI 08 AVRIL

Salade de pâtes **M**  
Poulet rôti **M**  
Gratin de brocolis au Kiri **M**  
Fromage - Fruit

## MARDI 09 AVRIL

Tomates au pistou **M**  
Daube Avignonnaise à l'agneau **M**  
Riz de Camargue **M**  
Yaourt et miel

## MERCREDI 10 AVRIL

Radis beurre **M**  
Rôti de veau **M**  
Carottes Vichy **M**  
Fromage - Pâtisserie **M**

## JEUDI 11 AVRIL

Roulé au fromage maison **M**  
Jambon de porc  
Purée de céleri **M**  
Fruit

## VENDREDI 12 AVRIL

Concombre vinaigrette **M**  
Gratin de poisson **M**  
Semoule **M**  
Fromage - Compote de fruit

## LUNDI 15 AVRIL

Macédoine **M**  
Hachis Parmentier **M**  
de thon  
Fromage blanc sucré

## MARDI 16 AVRIL

Salade composée **M**  
Escalope de porc **M**  
Gratin de chou-fleur **M**  
Fromage - Gâteau **M**

## MERCREDI 17 AVRIL

Saucisson  
Paëlla de poulet **M**  
Fromage  
Salade d'oranges **M**

## JEUDI 18 AVRIL

Carottes râpées **M**  
Filet de poisson sauce bisque **M**  
Céréales **M**  
Flan au chocolat **M**

## VENDREDI 19 AVRIL

Poireau vinaigrette **M**  
Nuggets de pois chiches **M**  
Ratatouille **M**  
Fromage - Fruit

## LUNDI 22 AVRIL

FERIE



## MARDI 23 AVRIL

Œuf dur mayonnaise **M**  
Gigot d'agneau  
flageolet **M**  
Fromage - Gâteau **M**

## MERCREDI 24 AVRIL

Betteraves vinaigrette **M**  
Blanquette de veau **M**  
Carottes et pommes de terre **M**  
Petit filou au chocolat

## JEUDI 25 AVRIL

Salade verte **M**  
Potato-burger  
Fromage  
compote

## VENDREDI 26 AVRIL

Salade de tomate **M**  
Lasagne de poisson **M**  
Liégeois à la vanille

Ivan



MENU DE  
PAQUES

MENU  
ESPAGNOL

MENU  
VEGETARIEN



Menu scolaire - Menu Centre-de-Loisirs - Menu à Thème

**M = Maison L = Local**

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication. Pour tout renseignement complémentaire rendez vous sur le site de la ville [www.ville-entraigues84.fr](http://www.ville-entraigues84.fr)

Bon Appétit à tous !